

体育教育专业考核身体素质测试标准

男子

100 米跑（秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.5	40	12.3	32.46	13.1	24.94	13.9	17.42	14.7	9.9
11.6	39.04	12.4	31.52	13.2	24	14	16.48	14.8	8.96
11.7	38.1	12.5	30.58	13.3	23.06	14.1	15.54	14.9	8.02
11.8	37.16	12.6	29.64	13.4	22.12	14.2	14.6	15	7.08
12	35.28	12.8	27.76	13.6	20.24	14.4	12.72	15.2	5.2
12.1	34.34	12.9	26.82	13.7	19.3	14.5	11.78	15.3	4.26
12.2	33.4	13	25.88	13.8	18.36	14.6	10.84	15.4	3.32

铅球（米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.5	40	10.2	33.01	8.9	26.12	7.6	19.23	6.3	12.34
11.4	39.37	10.1	32.48	8.8	25.59	7.5	18.7	6.2	11.81
11.3	38.84	10	31.59	8.7	25.06	7.4	18.17	6.1	11.28
11.2	38.31	9.9	31.42	8.6	24.53	7.3	17.64	6	10.75
11.1	37.78	9.8	30.89	8.5	24	7.2	17.11	5.9	10.22
11	37.25	9.7	30.36	8.4	23.47	7.1	16.58	5.8	9.69
10.9	36.72	9.6	29.83	8.3	22.94	7	16.05	5.7	9.16
10.8	36.19	9.5	29.3	8.2	22.41	6.9	15.52	5.6	8.63
10.7	35.66	9.4	28.77	8.1	21.88	6.8	14.99	5.5	8.1
10.6	35.13	9.3	28.24	8	21.35	6.7	14.46	5.4	7.57
10.5	34.6	9.2	27.71	7.9	20.82	6.6	13.93	5.3	7.04

10.4	34.07	9.1	27.16	7.8	20.29	6.5	13.4	5.2	6.51
10.3	33.54	9	26.65	7.7	19.76	6.4	12.87	5.1	5.98

800 米跑（分）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.08	40	2.2	32.04	2.32	24	2.44	15.96	2.56	7.92
2.09	39.41	2.21	31.37	2.33	23.33	2.45	15.29	2.57	7.25
2.1	38.74	2.22	30.7	2.34	22.66	2.46	14.62	2.58	6.58
2.11	38.07	2.23	30.03	2.35	21.99	2.47	13.95	2.59	5.91
2.12	37.4	2.24	29.36	2.36	21.32	2.48	13.28	3	5.24
2.13	36.73	2.25	28.69	2.37	20.65	2.49	12.61	3.01	4.57
2.14	36.06	2.26	28.02	2.38	19.98	2.5	11.94	3.02	3.9
2.15	35.39	2.27	27.35	2.39	19.31	2.51	11.27	3.03	3.23
2.16	34.72	2.28	26.68	2.4	18.64	2.52	10.6	3.04	2.56
2.17	34.05	2.29	26.01	2.41	17.97	2.53	9.93	3.05	1.89
2.18	33.38	2.3	25.34	2.42	17.3	2.54	9.26	3.06	1.22
2.19	32.71	2.31	24.67	2.43	16.63	2.55	8.59	3.07	0.55

立定三级跳远（米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
8.8	40	8.2	32.68	7.6	25.24	7	17.8	6.4	10.36
8.75	39.5	8.15	32.06	7.55	24.62	6.95	17.18	6.35	9.74
8.7	38.88	8.1	31.44	7.5	24	6.9	16.56	6.3	9.12
8.65	38.26	8.05	30.82	7.45	23.38	6.85	15.94	6.25	8.5
8.6	37.64	8	30.2	7.4	22.76	6.8	15.32	6.2	7.88
8.55	37.02	7.95	29.58	7.35	22.14	6.75	14.7	6.15	7.26
8.5	36.4	7.9	28.96	7.3	21.52	6.7	14.08	6.1	6.64
8.45	35.78	7.85	28.34	7.25	20.9	6.65	13.46	6.05	6.02
8.4	35.16	7.8	27.72	7.2	20.28	6.6	12.84	6	5.4
8.35	34.54	7.75	27.1	7.15	19.66	6.55	12.22	5.95	4.78
8.3	33.92	7.7	26.48	7.1	19.04	6.5	11.6	5.9	4.16
8.25	33.3	7.65	25.86	7.05	18.42	6.45	10.98	5.85	3.54

女子

100 米跑（秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.5	40	14.7	32.85	15.9	25.77	17.1	18.69	18.3	11.61
13.6	39.34	14.8	32.26	16	25.18	17.2	18.1	18.4	11.02
13.7	38.75	14.9	31.67	16.1	24.59	17.3	17.51	18.5	10.43
13.8	38.16	15	31.08	16.2	24	17.4	16.92	18.6	9.84
13.9	37.57	15.1	30.49	16.3	23.41	17.5	16.33	18.7	9.25
14	36.98	15.2	29.9	16.4	22.82	17.6	15.74	18.8	8.66
14.1	36.39	15.3	29.31	16.5	22.23	17.7	15.15	18.9	8.07
14.2	35.8	15.4	28.72	16.6	21.64	17.8	14.56	19	7.48
14.3	35.22	15.5	28.13	16.7	21.05	17.9	13.97	19.1	6.89
14.4	34.62	15.6	27.54	16.8	20.46	18	13.38	19.2	6.3
14.5	34.03	15.7	26.95	16.9	19.87	18.1	12.79	19.3	5.71
14.6	33.44	15.8	26.36	17	19.28	18.2	12.2	19.4	5.12

铅球（米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

9	40	7.8	33.12	6.6	26.28	5.4	19.44	4.2	12.6
8.9	39.39	7.7	32.55	6.5	25.71	5.3	18.87	4.1	12.03
8.8	38.82	7.6	31.98	6.4	25.14	5.2	18.3	4	11.46
8.7	38.25	7.5	31.41	6.3	24.57	5.1	17.73	3.9	10.89
8.6	37.68	7.4	30.84	6.2	24	5	17.16	3.8	10.32
8.5	37.11	7.3	30.27	6.1	23.43	4.9	16.59	3.7	9.75
8.4	36.54	7.2	29.7	6	22.86	4.8	16.02	3.6	9.18
8.3	35.97	7.1	29.13	5.9	22.29	4.7	15.45	3.5	8.61
8.2	35.4	7	28.56	5.8	21.72	4.6	14.88	3.4	8.04
8.1	34.83	6.9	27.99	5.7	21.15	4.5	14.31	3.3	7.47
8	34.26	6.8	27.42	5.6	20.58	4.4	13.74	3.2	6.9
7.9	33.69	6.7	26.85	5.5	20.01	4.3	13.17	3.1	6.33

立定三级跳远（米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
7.5	40	6.85	32.55	6.2	25.14	5.55	17.73	4.9	10.32
7.45	39.39	6.8	31.98	6.15	24.57	5.5	17.16	4.85	9.75

7.4	38.82	6.75	31.41	6.1	24	5.45	16.59	4.8	9.18
7.35	38.25	6.7	30.84	6.05	23.43	5.4	16.02	4.75	8.61
7.3	37.68	6.65	30.27	6	22.86	5.35	15.45	4.7	8.04
7.25	37.11	6.6	29.7	5.95	22.29	5.3	14.88	4.65	7.47
7.2	36.54	6.55	29.13	5.9	21.72	5.25	14.31	4.6	6.9
7.15	35.97	6.5	28.56	5.85	21.15	5.2	13.74	4.55	6.33
7.1	35.4	6.45	27.99	5.8	20.58	5.15	13.17	4.5	5.76
7.05	34.83	6.4	27.42	5.75	20.01	5.1	12.6	4.45	5.19
7	34.26	6.35	26.85	5.7	19.44	5.05	12.03	4.4	4.62
6.95	33.69	6.3	26.28	5.65	18.87	5	11.46	4.35	4.05
6.9	33.12	6.25	25.71	5.6	18.3	4.95	10.89	4.3	3.48

800 米跑（分）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.32	40	2.49	32.82	3.06	25.88	3.23	18.54	3.4	11.4
2.33	39.54	2.5	32.4	3.07	25.26	3.24	18.12	3.41	10.98
2.34	39.12	2.51	31.98	3.08	24.84	3.25	17.7	3.42	10.56
2.35	38.7	2.52	31.56	3.09	24.42	3.26	17.28	3.43	10.14
2.36	38.28	2.53	31.14	3.1	24	3.27	16.86	3.44	9.72

2.37	37.86	2.54	30.72	3.11	23.58	3.28	16.44	3.45	9.3
2.38	37.44	2.55	30.3	3.12	23.16	3.29	16.02	3.46	8.88
2.39	37.02	2.56	29.88	3.13	22.74	3.3	15.6	3.47	8.46
2.4	36.6	2.57	29.46	3.14	22.32	3.31	15.18	3.48	8.04
2.41	36.18	2.58	29.04	3.15	21.9	3.32	14.76	3.49	7.62
2.42	35.76	2.59	28.62	3.16	21.48	3.33	14.34	3.5	7.2
2.43	35.34	3	28.2	3.17	21.06	3.34	13.92	3.51	6.78
2.44	34.92	3.01	27.78	3.18	20.64	3.35	13.5	3.52	6.36
2.45	34.5	3.02	27.36	3.19	20.22	3.36	13.08	3.53	5.94
2.46	34.08	3.03	26.94	3.2	19.8	3.37	12.66	3.54	5.52
2.47	33.66	3.04	26.52	3.21	19.38	3.38	12.24	3.55	5.1
2.48	33.24	3.05	26.1	3.22	18.96	3.39	11.82	3.56	4.68